

Směrnice CZ3D

Požadavky na obsah a rozsah vzdělání pro získání kvalifikace trenér III. třídy v lukostřelbě

1. název vzdělávacího programu

Kvalifikace trenér III. třídy v lukostřelbě.

2. charakteristika a cíl

Cílem je získání metodických a praktických znalostí v oblasti lukostřeleckého tréninku.

forma vzdělávací akce

víkendový seminář 1x třídenní - 24 hod. specializace

víkendový seminář 1x třídenní - 24 hod. praktická část

3. kritéria pro výběr účastníků

- doložení kopie o vyučení v oboru, ukončení středoškolského nebo vysokoškolského vzdělání
- dosažení věku 20 let
- potvrzení že účastník je instruktor lukostřelby

4. obsahová náplň vzdělávacího programu

Program kurzu poskytuje poznatky a dovednosti pro vedení tréninkových jednotek, pro naučení základních činností pro sportovní lukostřelbu, a to vše za podmínek bezpečného a zdravého vývoje lukostřelce.

učební osnova a časový plán

Technika a metodika střelby z dlouhého luku 2 hod

- zásady lukostřelecké techniky
- základní prvky lukostřelecké techniky

Technika a metodika střelby z jezdeckého luku 2 hod

- zásady lukostřelecké techniky
- základní prvky lukostřelecké techniky

Technika a metodika střelby z reflexního luku 2 hod

- zásady lukostřelecké techniky
- základní prvky lukostřelecké techniky

Technika a metodika střelby z kladkového luku 2 hod.

- zásady lukostřelecké techniky
- základní prvky lukostřelecké techniky

Technika a metodika střelby z holého luku luku 4 hod.

- zásady lukostřelecké techniky
- základní prvky lukostřelecké techniky

Pedagogika a vedení tréninku 8 hodin.

- práce s dětmi
- práce s dospělými
- různé výkonnostní úrovně svěřenců
- organizace tréninkové jednotky
- nestřelecká tréninková jednotka
- fyzická příprava

Zásady bezpečnosti při lukostřelbě 2 hod.

- právní ustanovení

Pravidla sportovních soutěží 2 hod.

- Pravidla 3D lukostřelby a terénní
- Pravidla terčové lukostřelby venkovní a halové

Praktický nácvik učení základům střelecké techniky – 8 hodin

Seřizování lukostřeleckého nářadí – 8 hodin

Organizace tréninkové jednotky – 8 hodin

zkouškové požadavky:

- písemné zpracování zadaného tématu

Na semináři dostane každý účastník zadané téma seminární práce, kterou musí odevzdat do určeného data. Seminární práci musí určit za splněnou příslušný konzultant. Obhajoba práce bude součástí závěrečné zkoušky.

Rozsah minimálně 4 strany textu. Hlavní důraz se klade na obsah a kvalitu

- písemný test.
- ústní zkouška.
- praktická ukázka nácviku střelecké techniky

5. lektori – odborná způsobilost

Vedoucí vyučující ve vzdělávacím programu pro oblast specializace musí mít minimálně kvalifikaci trenér lukostřelby II. třídy s praxí 2 roky a více.

6. metodika, učební pomůcky, didaktická technika

Pro výuku bude mimo literatury používáno i ostatních médií. O účasti na přednáškách a praxi bude vedena řádná evidence. Školení bude probíhat ve vlastních sportovních zařízeních lukostřeleckých sportovních klubů nebo v prostorách zajištěných pořadatelem kurzu.

7. průběh vzdělávacího programu

Kapacita seminářů bude vždy nejvíce 18 účastníků. Přednost mají dříve přihlášení. Při překročení kapacity mají pozdější zájemci v následujícím roce přednost před ostatními. Zkouška bude probíhat ve třech etapách: test, ústní zkouška a obhajoba seminární práce, vše před zkušební komisí.

Směrnice byla schválena předsednictvem CZ3D 5.12.2014 a vstupuje v platnost dnem 6.12.2014

**Za CZ3D:
Michal Sodja
Předseda
CZ3D**