# Trenérský systém IFAA

Systém trenérských kvalifikací IFAA je podobně jako v České republice dělen do několika stupňů. U nás máme tyto trenérské stupně:

1. Instruktor lukostřelby
2. Trenér lukostřelby III. třídy
3. Trenér lukostřelby II. třídy
4. Trenér lukostřelby I. třídy

Podrobně se o nich dočtete ve Směrnici o trenérských kvalifikacích zde: <http://www.3darchery.cz/download.php?id=1289>

V IFAA pak existují tyto kvalifikační stupně:

1. Instruktor bez certifikátu
   1. Základní instruktor level 1
   2. Základní instruktor level 2
   3. Pokročilý instruktor
2. Level 1 certifikovaný instruktor
3. Level 2 certifikovaný instruktor
4. Level 3 certifikovaný instruktor (kouč)

* Master instruktor

V české republice platí za nejvyšší trenérskou kvalifikaci Trenér I. třídy, v IFAA je naopak nejvyšší třída Level 3. Respektive tzv. Master instruktor, kterým se mohou stát pouze vybraní trenéři s úrovní Level 3. Kromě existence Master instruktora (kterých je pár na světě) a více úrovní základní necertifikované „instruktorské úrovně“ jsou oba systémy co do struktury srovnatelné. Více viz:

<http://www.ifaa-archery.org/index.php/ifaa-instructors-coaching/ifaa-instruction-protocol>

V listopadu jsme dostali příležitost jako člen IFAA vyslat své kandidáty na mezinárodní školení certifikovaných instruktorů v Rumunsku. Jelikož nemáme žádné kandidáty na Level 3, nabídka platila pro kombinovaný kurz Level 1+2. Veškeré náklady kromě cesty do místa konání v Bukurešti platila mezinárodní asociace IFAA. Kurz byl 4denní a velice intenzivní.

Samotná organizace kurzu byla na profesionální úrovni, veškerá školení (souběžně probíhal rovněž kurz Level 3) probíhala na moderní farmě nedaleko Bukureště. Celý kurz probíhal v anglickém jazyce, ale byl přizpůsoben mezinárodním účastníkům. Koneckonců samotní školitelé byli sami různých národností. Kurz šlo absolvovat bez znalosti angličtiny nebo jiného světového jazyka, každý takový účastník měl s sebou ovšem kolegu ze své země, který anglicky uměl. Jazyk tedy rozhodně nebyl bariérou, koneckonců dobrý trenér umí komunikovat i jinak.

Kurz byl 100% praktický a zaměřený na to, jak vykonávat úspěšně činnost trenéra. Oproti Českému systému se tedy neprobírala pravidla, technické specifikace luků ani jiné „informace“, které jsou snadno dostupné. Naopak se vyučující zaměřovali na předání svého know-how coby pokročilých trenérů. Vše si navíc účastníci neustále museli sami na sobě prakticky zkoušet a ihned dostávali zpětnou vazbu, jak si jako trenéři vedou.

Teoretické části se týkaly opět „trenérství“ a uměly vystihnout podstatu. Přitom se nezapomnělo ani na specifika při trénování dětí, žen a tělesně postižených. Na každou oblast byl přítomen odborník, který se jí prakticky věnuje. Asi nejzajímavější částí bylo používání didaktických pomůcek při nácviku správné techniky a různých cviků, triků a motorických testů. V úrovni Level 2 pak bylo již nutné umět rozpoznat konkrétní chyby techniky, najít příčiny a navrhnout tréninkový plán k jejich odstranění.

Závěrečný test pak nebyl žádnou formalitou a byl zaměřen na obsah výuky. 80 % pak bylo zaměřeno na fotografie lukostřelců, na kterých bylo nutné odhalit chyby, navrhnout řešení a postup trenéra. Nebylo to vůbec jednoduché. Chybu lze totiž identifikovat celkem snadno – koneckonců i na toto je postup. Navrhnout však opatření, která povedou k nápravě z pohledu trenéra tak, aby měly reálný dopad na trénovaného jedince, to už je horší. Kdo neuměl anglicky, musel pak test ještě přetlumočit. Na druhou stranu po vás nikdo nechtěl více, než vás sám během kurzu naučil (a že toho bylo opravdu hodně).

Celkový obsah kurz byl vysoce kvalitní a přístup jednotlivých lektorů nadstandardní a nesl se v přátelském ale profesionálním duchu. Určitě by bylo dobré, aby se v budoucnu zúčastnilo co možná nejvíce trenérů z ČR. Bylo by to jistě ku prospěchu České lukostřelby 3D. Navíc lze proniknout do filosofie IFAA, která myslí své heslo „My jsme rodina lukostřelců z celého světa“ opravdu vážně.

-jn

Fotografie z kurzu: <http://sysel-knouri.rajce.idnes.cz/2015-11-01_Level_2_Instructor_course_IFAA/>